



## « Carnet de voyage & herboristerie » dans le Massif des Écrins | voyage du 10 au 13 juin 2021

### mes informations

nom \_\_\_\_\_  
 prénom \_\_\_\_\_  
 email \_\_\_\_\_  
 téléphone \_\_\_\_\_  
 facebook &/ou instagram \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ pour les inscriptions en duo uniquement \_\_\_\_\_  
 nom \_\_\_\_\_  
 prénom \_\_\_\_\_  
 email \_\_\_\_\_  
 téléphone \_\_\_\_\_  
 facebook &/ou instagram \_\_\_\_\_

### mon voyage

stage	370 €	<input type="radio"/>
stage tarif réduit*	278 €	<input type="radio"/>
pension complète	335 €	<input type="radio"/>
<b>TOTAL</b>	_____ €	

\_\_\_\_\_ partie réservée à l'atelier \_\_\_\_\_

### mon image

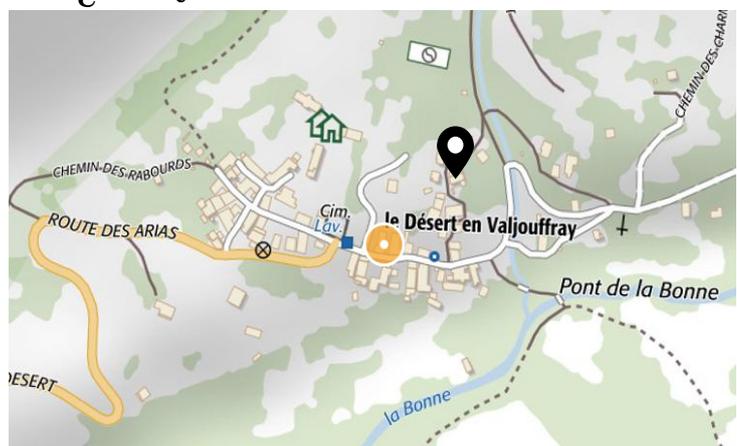
J'autorise l'Atelier Mobile à utiliser et diffuser les photos de moi prises dans le cadre du voyage   
 Je refuse que l'Atelier Mobile utilise ou diffuse les photos de moi prises dans le cadre du voyage

### hébergement

chambre d'hôtes Les Épilobes  
 72 chemin des Alaïssies  
 Le Désert, 38740 VALJOUFFREY

accès en transport en commun | gare SNCF  
 de Grenoble + bus Transisère n°4101, arrêt  
 : La Mure + bus Transisère n°4120, arrêt  
 : Entraigues + navette communale de  
 Valjouffrey, arrêt : le Désert

accès en voiture | depuis Grenoble  
 via La Mure par la route Napoléon



### intervenants & contacts

Anaïs Beaupoux (illustratrice) 06.89.71.91.16  
 Martine Jacquemin (herbaliste) 06.81.28.54.32  
 Gérard Jacquemin (chambre d'hôtes Les épilobes) 04.76.30.14.96

## feuille de route

déroulé des 4 jours | Le voyage «Carnet de voyage & herboristerie» dans le Massif des écrivains est un séjour consacré à la botanique, au croquis & à l'aquarelle en pleine nature.

Les matinées sont consacrées aux sorties botaniques accompagnées par Anaïs & Martine pour apprendre à reconnaître et à croquer les plantes rencontrées sur les chemins de Valjouffrey, cueillir & prélever des fleurs, feuilles ou racines qui serviront aux préparations.

Les après-midi se déroulent en petit groupe à l'atelier d'herborisation avec Martine ou en sortie carnet de voyage avec Anaïs.

Dans l'atelier de Martine, les participants apprennent à transformer les plantes pour en extraire et conserver les propriétés (extraction à la vapeur d'eau, extraction lipidique, séchage).

Pour continuer à profiter des bienfaits des plantes, chaque participant repart avec le fruit de sa production.

Les sorties carnet de voyage, guidées par Anaïs, sont ponctuées d'escales thématiques (grand paysage, flore, faune sauvage, ...) qui permettent d'alimenter les carnets de voyage avec dessins, aquarelles & éléments de cueillette.

Les soirées, libres, offrent la possibilité à chacun de nourrir sa curiosité et son appétit de carnériste au gré de ses envies.

Les participants ayant opté pour la pension complète sont logés aux épilobes, dans le village du Désert en Valjouffrey.

09.06 | arrivée

dîner aux Épilobes\*

10.06 | petit déjeuner aux Épilobes\*

11.06 | sortie botanique (départ vers 9h30)

12.06 | pique-nique\*

13.06 | atelier herborisation ou sortie carnet de voyage

retour vers 17h

dîner aux Épilobes\*

14.06 | petit déjeuner aux Épilobes\*

départ

## paré pour le voyage

**outils** | crayons graphite HB, 3B & 6B, 1 cutter, feutres et stylos noirs fins, 2 pinces à dessin, 1 pinceau à lavis diamètre moyen (type « petit gris »), 1 pinceau fin (type « synthétique »), 1 boîte d'aquarelles (à minima : 1 godet cyan, 1 godet magenta « quinacridone », 1 godet jaune & 1 godet noir), 1 bouteille d'eau, 1 petit pot, 1 petit chiffon

**carnet de voyage** | dimensions : A5 minimum, grammage : 200g minimum, couverture rigide

**équipement** | 1 petit sécateur, 1 loupe, 1 siège pliable (type siège « de pêcheur ») ou 1 coussin, 1 chapeau, crème solaire, vêtements adaptés au climat de montagne, chaussures de marche, 1 gourde & des encas

\*pour les participants ayant opté pour la pension complète

NB | pour les participants au stage uniquement, les jours d'arrivée & de départ sont libres

## conditions générales

**inscription** | l'inscription au voyage «Carnet de voyage & herboristerie» dans le Massif des Écrins est validée à la réception de la présente fiche d'inscription dûment renseignée, accompagnée du règlement correspondant par chèque à l'ordre de l'Atelier Mobile et adressée à : Anaïs Beaupoux, l'Atelier Mobile - 16 rue des bateaux lavoirs - 44000 Nantes.

La validation de l'inscription se fait dans la limite des places disponibles.

La clôture des inscriptions est fixée au 15 janvier 2021.

**changement de programme** | le montant de l'inscription au voyage «Carnet de voyage & herboristerie» dans le Massif des Écrins (stage comme stage+pension complète) est forfaitaire et ne pourra faire l'objet d'aucun remboursement. L'annulation 1 mois avant la date de début du voyage entraînera une retenue de 50% du montant de l'inscription. Au-delà de ce délai, aucun remboursement ne sera possible. Le programme du voyage est susceptible d'évoluer en fonction des conditions météorologiques. En cas de météo défavorable, les ateliers carnet de voyage & herboristerie se dérouleront pour partie aux Épilobes et se concentreront sur l'étude de plantes prélevées dans la nature.

## tarifs

**stage** | 370€

ce prix comprend : les ateliers carnet de voyage & les ateliers herboristerie (dont le matériel & ingrédients nécessaires) guidés par Anaïs & Martine sur 4 jours, une assurance et votre adhésion automatique à l'Association Les Alaissies.

ce prix ne comprend pas : le trajet aller/retour jusqu'aux épilobes, le matériel de dessin & aquarelle (outils & carnet de voyage), l'équipement de chacun

**\*stage tarif réduit** | 278€

ce tarif est réservé aux étudiants, demandeurs d'emploi & aux inscriptions en duo

**pension complète** | 335€

ce prix comprend : 5 nuitées + 5 petits déjeuners + 4 pique-niques + 5 dîners en chambre d'hôtes Les Épilobes