



escapade botanique | du 9 au 12 juin 2022
 • CARNET de VOYAGE & HERBORISTERIE •
 dans le Parc des Écrins

mes coordonnées

nom
 prénom
 email
 téléphone
 Facebook &/ou Instagram

mes options

escapade	370 €	<input type="radio"/>
escapade tarif réduit*	278 €	<input type="radio"/>
pension complète	335 €	<input type="radio"/>
demi-pension	60 €	<input type="radio"/>
TOTAL	€	

• pour les inscriptions en duo uniquement •

nom
 prénom
 email
 téléphone
 Facebook &/ou Instagram

• partie réservée à l'atelier •

mon image

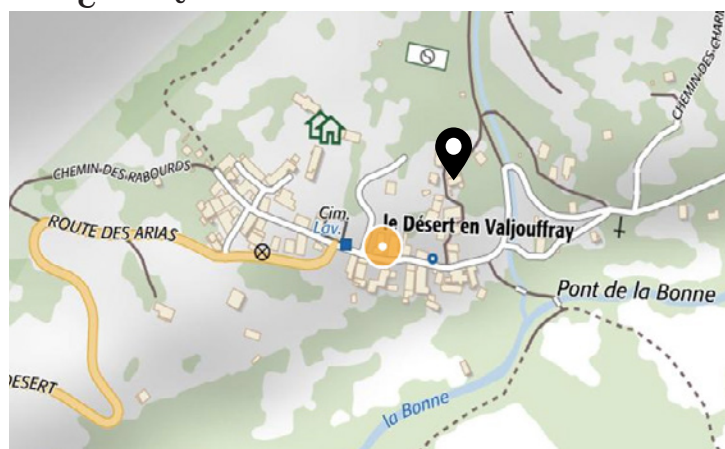
J'autorise l'Atelier Mobile à utiliser et diffuser les photos de moi prises dans le cadre de l'escapade
 Je refuse que l'Atelier Mobile utilise ou diffuse les photos de moi prises dans le cadre de l'escapade

hébergement

chambre d'hôtes Les Épilobes
 72 chemin des Alaïssies
 Le Désert, 38740 VALJOUFFREY

accès en transport en commun | gare SNCF
 de Grenoble + bus Transisère n°4101, arrêt
 : La Mure + bus Transisère n°4120, arrêt
 : Entraigues + navette communale de
 Valjouffrey, arrêt : le Désert

accès en voiture | depuis Grenoble
 via La Mure par la route Napoléon



intervenants & contacts

Anaïs Beaupoux (illustratrice) 06.89.71.91.16
 Martine Jacquemin (herbaliste) 06.81.28.54.32
 Gérard Jacquemin (chambre d'hôtes Les épilobes) 04.76.30.14.96

feuille de route

déroulé des 4 jours | L'escapade CARNET de VOYAGE & HERBORISTERIE dans le Parc des Écrins est un voyage consacré à la botanique, au croquis & à l'aquarelle en pleine nature.

Les matinées sont consacrées aux sorties botaniques accompagnées par Anaïs & Martine pour apprendre à reconnaître et à croquer les plantes rencontrées sur les chemins de Valjouffrey, cueillir & prélever des fleurs, feuilles ou racines qui serviront aux préparations.

Les après-midi se déroulent en petit groupe à l'atelier d'herborisation avec Martine ou en sortie carnet de voyage avec Anaïs.

Dans l'atelier de Martine, les participants apprennent à transformer les plantes pour en extraire et conserver les propriétés (extraction à la vapeur d'eau, extraction lipidique, séchage).

Pour continuer à profiter des bienfaits des plantes, chaque participant repart avec le fruit de sa production.

Les sorties carnet de voyage, guidées par Anaïs, sont ponctuées d'escalas thématiques (grand paysage, flore, faune sauvage, ...) qui permettent d'alimenter les carnets de voyage avec dessins, aquarelles & éléments de cueillette.

Les soirées, libres, offrent la possibilité à chacun de nourrir sa curiosité et son appétit de carnériste au gré de ses envies.

Les participants ayant opté pour la pension complète sont logés aux Épilobes, dans le village du Désert en Valjouffrey.

08.06* | arrivée

dîner aux Épilobes

09.06 | petit déjeuner aux Épilobes*

10.06 | sortie botanique (départ vers 9h30)

11.06 | pique-nique**

12.06 | atelier herborisation ou sortie carnet de voyage

retour vers 17h

dîner aux Épilobes*

13.06* | petit déjeuner aux Épilobes

départ

paré pour le voyage

outils | crayons graphite HB, 3B & 6B, 1 cutter, feutres et stylos noirs fins, 2 pinces à dessin, 1 pinceau à lavis diamètre moyen (type « petit gris »), 1 pinceau fin (type « synthétique »), 1 boîte d'aquarelles (à minima : 1 godet cyan, 1 godet magenta « quinacridone », 1 godet jaune & 1 godet noir), 1 bouteille d'eau, 1 petit pot, 1 petit chiffon

carnet de voyage | dimensions : A5 minimum, grammage : 200g minimum, couverture rigide

équipement | 1 petit sécateur, 1 loupe, 1 siège pliable (type siège « de pêcheur ») ou 1 coussin, 1 chapeau, crème solaire, vêtements adaptés au climat de montagne, chaussures de marche, 1 gourde & des encas

*pour les participants ayant opté pour la pension complète uniquement

**pour les participants ayant opté pour la pension complète ou la demi-pension uniquement

conditions générales

inscription | l'inscription à l'escapade CARNET de VOYAGE & HERBORISTERIE dans le Parc des Écrins est validée à la réception de la présente fiche d'inscription dûment renseignée, accompagnée du règlement correspondant par chèque à l'ordre de l'atelier BOTANIQUE et adressée à : Anaïs Beaupoux, atelier BOTANIQUE - 16 rue des bateaux lavoirs - 44000 nantes.

La validation de l'inscription se fait dans la limite des places disponibles.

changement de programme | le montant de l'inscription à l'escapade CARNET de VOYAGE & HERBORISTERIE dans le Parc des Écrins et de ses options (pension complète et demi-pension) est forfaitaire et ne pourra faire l'objet d'aucun remboursement. L'annulation à moins d'un mois avant la date de début de l'escapade entraînera une retenue de 50% du montant de l'inscription. À moins de deux semaines de l'escapade, aucun remboursement ne sera possible. Le programme de l'escapade est susceptible d'évoluer en fonction des conditions météorologiques. En cas de météo défavorable, les ateliers carnet de voyage & herboristerie se dérouleront pour partie aux Épilobes et se concentreront sur l'étude de plantes prélevées dans la nature.

détail des tarifs

stage | 370€

ce prix comprend : les ateliers carnet de voyage & les ateliers herboristerie (dont le matériel & ingrédients nécessaires) guidés par Anaïs & Martine sur 4 jours, une assurance et votre adhésion automatique à l'Association Les Alaïssies.

ce prix ne comprend pas : le trajet aller/retour jusqu'aux épilobes, le matériel de dessin & aquarelle (outils & carnet de voyage), l'équipement de chacun

***stage tarif réduit** | 278€

ce tarif est réservé aux étudiants, demandeurs d'emploi & aux inscriptions en duo

pension complète | 335€

ce prix comprend : 5 nuitées + 5 petits déjeuners + 4 pique-niques + 5 dîners en chambre d'hôtes Les Épilobes

demi-pension complète | 60€

ce prix comprend : 4 pique-niques